

IL NUOVO VIVAISMO

L'Alzheimer si combatte in giardino «Meno farmaci grazie alle piante»

Mati, primo esempio sperimentale di spazio verde curativo

UN GIARDINO «terapeutico» per trovare pace ed equilibrio, per migliorare umore e benessere psichico delle persone affette da Alzheimer o altri disturbi mentali. Un piccolo spazio dimostrativo che potrebbe essere realizzato in tanti altri luoghi, quello che è stato allestito all'interno dei vivai Mati 1909 grazie a una collaborazione con Generali Arredamenti, azienda specializzata nella progettazione degli arredi per residenze sociali assistite.

LE DUE SOCIETÀ hanno svi-

IL PROGETTO

L'azienda ha siglato una collaborazione con Generali Arredamenti

luppato una partnership proprio per progettare e realizzare spazi verdi per il benessere delle persone affette da patologie neurologiche. I «giardini terapeutici» o «healing gardens», sono pensati per ottenere un effetto positivo sull'umore e la salute del paziente, avendo, in alcuni casi, la capacità di diminuire la somministrazione di farmaci. Sono luoghi studiati per specifiche patologie.

NEL CASO del paziente con Alzheimer vengono offerti stimoli sensoriali, tattili, olfattivi, uditivi e visivi, che aiutano il rilassamento. Piante profumate, aromatiche



L'apertura al pubblico del primo spazio verde pensato per aiutare i malati di Alzheimer

e dalla fioritura prolungata sono al centro del percorso ed hanno un effetto terapeutico sul paziente. Una zona di sosta munita di sedute ergonomiche contribuisce allo stato di calma e favorisce la presenza di assistenti o amici e parenti.

«PER LA NOSTRA azienda si tratta di una nuova frontiera nel cammino di ricerca e specializzazione sui giardini – dice Andrea Mati – La sensibilità che in questi anni abbiamo sviluppato e messo a disposizione verso persone con disagi e marginalità, in esperienze come San Patrignano o Comu-



Stimoli visivi, tattili e per l'olfatto

Vengono offerti stimoli sensoriali, tattili, olfattivi, uditivi e visivi, che aiutano il rilassamento. Piante profumate, aromatiche e dalla fioritura prolungata sono al centro del percorso terapeutico.

«UNA NUOVA PROSPETTIVA»

ANDREA MATI: «PER LA NOSTRA AZIENDA QUESTO PROGETTO RAPPRESENTA UNA NUOVA FRONTIERA NEL CAMMINO DI RICERCA E SPECIALIZZAZIONE SUI GIARDINI E LE LORO POTENZIALITÀ»



Focus

Terapia naturale



I «giardini terapeutici» o «healing gardens» sono pensati per ottenere un effetto positivo sull'umore e la salute del paziente, avendo, in alcuni casi, la capacità di diminuire la somministrazione di farmaci

Come è fatto



Ci sono piante profumate, aromatiche e dalla fioritura prolungata sono al centro del percorso. Una zona di sosta munita di sedute ergonomiche contribuisce allo stato di calma e favorisce la presenza di assistenti o amici e parenti